


ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 31»  
Протокол № 4 от 28.04.2021

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 31»  
О.И. Кулеш  
Приказ № 26 от 29.04.2021 г.



СОГЛАСОВАНО  
На заседании родительского комитета  
протокол № 4 от 29.04.2021  
Председатель родительского комитета  
 Е.С. Асташенко

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 31»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31» (далее – Учреждение) в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим функционирования Учреждения в период организации образовательной деятельности, каникул, летний оздоровительный период.

1.3. Настоящее положение устанавливает режим занятий воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ДОУ, образовательной программой ДОУ, учебного плана ДОУ, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

#### 2. Регламентирование образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в Учреждении с 7-00 до 19-00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель (декабрь- январь), а именно последняя неделя декабря и первая рабочая неделя января, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде

викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.);

– летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.5. Летний оздоровительный период начинается с 1 июня и заканчивается 31 августа.

2.6. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 31»; для детей – инвалидов образовательная деятельность осуществляется по адаптированной образовательной программе согласно рекомендациям центральной психолого-медико-педагогической комиссии.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основной формой организации образовательной деятельности в Учреждении являются занятия и (или) непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД).

3.2. Занятия (НОД) ведутся на базе Учреждения.

3.3. Режим занятий (НОД) воспитанников регламентируется учебным планом, расписанием НОД.

3.4. Продолжительность занятий (НОД) устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов:

– для детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет (группа раннего возраста) составляет – не более 10 минут;

– для детей раннего возраста от 2 до 3 лет (I младшая группа) составляет – не более 10 минут;

– для детей от 3 до 4 лет (II младшая группа) составляет – не более 15 минут;

– для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) составляет - не более 20 минут;

– для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) составляет - не более 25 минут;

– для детей от 6 до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) составляет - не более 30 минут.

3.5. Для детей раннего возраста допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. Занятия (НОД) по физическому развитию осуществляются:

– в группах с 1,5 до 2 лет – в форме индивидуальных занятий;

– в группах с 2 до 3 лет - 2 раза в неделю;

- в группах с 3 до 5 лет – 3 раза в неделю (из них одно на закрепление основных видов движения – в виде спортивных и подвижных игр на улице);
- в группах с 5 до 7 лет – 3 раза в неделю (из них одно на открытом воздухе).

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию (НОД) рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10. Перерыв между занятиями (НОД) составляет не менее 10 минут.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятия (НОД) в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей, образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями (НОД) по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.13. В летний оздоровительный период проводятся только занятия (НОД) по художественно-эстетическому и физическому развитию.

3.14. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3.15. Педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования) проводится в МБДОУ «Детский сад 31» в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности, в ходе бесед в течение 5 календарных дней:

- В сентябре (вторая неделя) – группы дошкольного возраста (с 3 до 7 лет) вновь формируемые;
- в январе (третья неделя) – группа раннего возраста (с 2 до 3 лет), группы дошкольного возраста (с 3 до 7 лет);
- в мае (третья неделя) – все возрастные группы.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.