Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 31»

# *Спортивный досуг для подготовительной группы «ЗИМУШКА - ЗИМА»*

***Воспитатель: Устюжанинова О.В.***

Задачи:

Оздоровительные:

• сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

• создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

Образовательные:

• формировать у детей представление о здоровом образе жизни;

- учить называть зимние виды спорта;

- упражнять в отгадывании загадок – названий спортивных игр и оборудования по их описанию;

• формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

• формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах,

развивающие:

• развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;

• развивать выразительность двигательных действий;

- развивать опорно-двигательный аппарат;

- развивать тактильную чувствительность при выполнении упражнения со льдом;

- развивать быстроту, силу, ловкость

Воспитательные:

• формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других;

- побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

- воспитывать интерес к коллективным играм и эстафетам

Оборудование:(части снеговика ,доски ,обручи, мячи, стойки ,палочки ,клюшка, льдинки)

Предварительная работа: Знакомство с зимними видами спорта, разучивание стихов.

Ход:

Ведущая:

Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Приглашаем вас в страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Стихи:

Спорт нам плечи расправляет ,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет.

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Кто с зарядкой дружит смело,

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

Ведущая:

Сейчас зима вступила в свои права и предлагает нам новые игры и развлечения. А вы знаете, какие виды спорта проводят только зимой и почему?

1-й конкурс - «Зимние виды спорта»-

лыжные гонки, горные лыжи, сноуборд, прыжки на лыжах с трамплина, конькобежный спорт, фигурное катание ,хоккей с шайбой, кёрлинг и хоккей с мячом.

группы по очереди называют зимние виды спорта

2-й конкурс - Спортивная викторина.

1)Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2) Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигу рист)

3) Сколько команд играют в хоккей? (2)

4) Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

5) Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)

6) Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

Ведущая:

Давай дружок, смелей дружок

Кати смелее свой снежок

Он превратится в снежный ком

И станет ком снеговиком.

3-й конкурс – «Слепи снеговика»

(2 фланелеграфа, 2 обруча, 2 снеговика)

В соревновании участвуют 2 команды

Команды строятся около фланелеграфа, на расстоянии 5 метров лежит обруч, в нём детали снеговика. Первый игрок по команде бежит, приносит самый большой круг и т.д. Выигрывает команда, которая установила детали быстрее и в нужном порядке

4-й конкурс – «Разбери снежный завал»

(4 обруча, 6 малых мяча, 6палочек)

Сидя боком друг к другу, разобрать «снежный завал», передавая предметы (кубики, мячи) – руками.

Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруче находятся предметы по числу участников (мячи, кубики, палки и др.). Сидя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать «снежный завал», передавая предметы из рук в руки в другой обруч.

Правила: 1) предметы передавать только из рук в руки.

Выигравшей считается команда, первой положившая последний пред мет в другой обруч.

Ведущая:

Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру под названьем ХОККЕЙ.

5-й конкурс — «Ловкие хоккеисты»

(6 стоек, 2 клюшки, 2 шайбы)

В соревновании участвуют 2 команды. Участники стоят в колоннах, у первого в руках клюшка, около ног шайба. По команде клюшкой провести шайбу между стойками, возвращаясь, провести шайбу по прямой и передать следующему. Выигрывает команда, последний игрок, которой выполнил задание.

Ведущая:

А сейчас небольшая пауза «Отгадай загадки»

Мои новые подружки

И блестящи и легки,

И на льду со мной резвятся,

И мороза не боятся. (Коньки)

Все лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы.

Сперва с горы летишь на них,

А после в гору тянешь их. (Санки)

Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. (Лыжи)

6-й конкурс - эстафета «На оленьих упряжках».

(2 обруча, 4 стойки)

Бег парами, один бежит в обруче, другой сзади держится за обруч. Обежать сугроб (стойку), передать обруч следующей паре.

Правила:

1) сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию.

7-й конкурс - эстафета «Волшебные кристаллы».

Пронести «кристалл», не уронив, передвигаясь с теннисной ракеткой в руке, на которой лежит шарик.

Правила:

1) шарик («кристалл») стараться не ронять;

2) другой рукой шарик поддерживать нельзя.

8-й конкурс- какое слово в сказке «снежная королева» мальчик Кай

выкладывал из льда?(Вечность)

Дети выкладывают из льдинок слово кто быстрее

Стих: чтоб зимой не хворать ,надо  закаляться ,

На песке загорать и в воде купаться.

Пусть морозкотрещит,вьюга в поле кружит.

Малыши –крепыши не бояться стужи.

Ведущий:Мы заканчиваем праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаю:

Быть здоровыми всегда!